



ÅRETS  
BERÄTTAR  
KOMMUN

# Livsberättelser

Workshop i muntligt berättande  
8-10 november & Berättarkväll 21 november

Bild från Berättarklubb med Livsberättelser, Västerbottensteatern april 2019

*"Genom att dela våra upplevelser och historier med andra så berättar vi oss fram till vem vi är som människa i det samhälle vi verkar."*

Livsberättelser är precis som det låter. Berättelser från livet, upplevda av den som berättar. Det är roligt och givande för både berättare och åhörare och ger stort gensvar hos alla som lyssnar. Under Årets berättarkommun vill vi erbjuda dig att ta del av detta, under ledning av **Lillemor Skogheden**, pedagog och konstnärlig resurs på Nordiskt Berättarcentrum/ Västerbottensteatern.

Vi arbetar i en grupp på ca 7-10 deltagare. Lustfyllt och enkelt coachas du med målet att hitta sanna, intressanta och berörande berättelser, kanske kring ett viktigt eller aktuellt tema. Du väljer själv vilken av dina berättelser du vill fördjupa dig i och du får träna på att hitta en bekväm form för både berättelsen och din egen berättarstil. Det avslutas med en enkel berättarkväll på Fridas Café, där du möter en liten publik.

**För vem?** För att delta i denna workshop krävs inga förkunskaper, bara en lust att berätta och vilja dela med sig av sina minnen från en scen.

*"Att lyfta och synliggöra det faktum att alla har något viktigt att berätta blir i all enkelhet en demokratisk handling."*

Workshop: fredag kväll 8 nov -  
söndag kväll 10 nov, ABF Vindeln  
Berättarkväll: 21 nov, Fridas i  
Vindeln.

Kursen är kostnadsfri

Frågor: Lillemor Skogheden,  
Nordiskt Berättarcentrum  
lillemor.skogheden@  
vasterbottensteatern.se  
tel 070 – 250 45 99

Anmälan: Weronica Mattsson,  
ABF Vindeln  
weronica.mattsson@abf.se  
tel 0933-61356

Sista anmälningsdag: ???????

Arrangör: Nordiskt Berättarcentrum  
och ABF Vindeln

Årets berättarkommun Vindelns arrangeras av Västerbottens museum och Nordiskt Berättarcentrum/Västerbottensteatern i samverkan med Vindelns kommun och lokala föreningar och organisationer.

